



# VIAGGIFORZA7.IT

*...Non viaggio per sfuggire alla vita di tutti i giorni,  
viaggio perchè la vita non mi sfugga....*

**Cuba 2021**



# Repubblica di Cuba

## Scheda sintetica

**Dove si trova:** Cuba è uno Stato insulare in America Centrale, posto tra il Mar dei Caraibi, il Golfo del Messico e l'Oceano Atlantico.

**Forma di Governo:** Repubblica Semipresidenziale.

**Capitale:** la capitale di Cuba è l'Havana, principale porto, centro economico-culturale e polo turistico di Cuba.

**Lingua:** lo spagnolo è la lingua ufficiale dell'isola, arricchito da un'ampia gamma di espressioni tipicamente cubane.

**Fuso orario:** il fuso orario è di 6 ore indietro rispetto all'Italia.

**Moneta:** Cuba ha due monete, il *Peso cubano* chiamato Moneda Nacional (MN) che è utilizzato principalmente dai Cubani e il *Peso cubano convertibile* (CUC).  
(1 CUC = 0.81 Euro)

**Densità di popolazione:** 102,28 ab./km<sup>2</sup>

**Religione:** Religione Cattolica.

---

---

# Manuale del turista

## 1) DOCUMENTI NECESSARI



Per recarsi a Cuba sono necessari:

- Passaporto valido per almeno 3 mesi
- Visto Turistico su cui verrà stampato il timbro di ingresso e da consegnare alla partenza.

## 2) INFORMAZIONI SANITARIE



In considerazione delle caratteristiche climatiche dell'isola, del deteriorarsi del sistema idrico e fognario e delle condizioni igienico-sanitarie delle strutture ospedaliere locali, si consiglia in ogni caso di:

- bere acqua imbottigliata senza l'aggiunta di ghiaccio;
- fare uso dell'acqua corrente solo se preventivamente bollita;
- munirsi di una scorta di medicinali di prima necessità e di quelli di pronto soccorso soprattutto se si intende viaggiare fuori della capitale e delle principali località turistiche.

## 3) TELEFONO e WIFI

Ci sono molti punti vendita uffici dove è possibile acquistare una sim con un numero locale che, se ricaricato almeno una volta all'anno, rimane attivo.

Internet è disponibile tramite wifi pubblico in molti luoghi delle città (normalmente nei parchi pubblici, nel centro e nelle fiere) ed è utilizzabile con schede a tempo a scalare.

**N.B. È sconsigliato vivamente uso di sim e linee di altri Paesi.**

---

---

## 5)ELETTRICITÀ'

A Cuba la presa corrente è di tipo americano a due contatti paralleli piatti (tipo A). Generalmente l'elettricità a Cuba è di 110V/60 Hz, anche se in alcuni hotel (normalmente dei bagni) si trova anche la 220V e prese di corrente a due contatti cilindrici di tipo europeo (tipo C).

## 6)PATENTE DI GUIDA

Per guidare a Cuba non serve la patente internazionale, è sufficiente avere la patente italiana in corso di validità da almeno un anno. Per noleggiare l'auto a Cuba bisogna aver compiuto 21 anni.

## Come Arrivare



L'unico modo per arrivare a Cuba è con l'aereo. L'aeroporto principale e più trafficato è quello di l'Havana ma ci sono anche altri aeroporti internazionali a Santiago, Varadero, Holguin, Cayo Largo. Il volo dura circa 12 ore. Per quanto riguarda invece le vie di collegamento all'interno dell'isola, le Ferrovie Nazionali di Cuba (Ferrocarriles Nacionales de Cuba) sono l'unica compagnia ferroviaria operante a Cuba.

Strade e autostrade: La strada principale è la Carretera Central che attraversa tutta l'isola. Ci sono inoltre alcune autostrade (autopistas). Porti: Sono presenti 8 porti: Cienfuegos, L'Havana,

---

---

Manzanillo, Mariel, Matanzas, Nuevitas, Santiago e Cayo Largo. Aeroporti: La capitale è servita dall'Aeroporto Internazionale José Martí.

## Clima e territorio



Il clima di Cuba è di tipo tropicale, con temperature calde e umidità abbastanza alta durante tutto l'arco dell'anno, soprattutto nella parte orientale dell'isola.

La stagione secca va da novembre ad aprile mentre quella umida va da maggio a settembre.

**N.B. L'unico periodo sconsigliato per le vacanze è quello di settembre-ottobre, quando l'isola viene spesso lambita dagli uragani che salgono verso le coste della Florida.**

---



Grazie alla conformazione del suo territorio e al clima di tipo tropicale, Cuba offre ai visitatori una vegetazione ricca e varia, tra cui si possono ammirare numerose specie di piante come le palme o il jaguey (una varietà locale del fico) e di fiori, sempre molto grandi e colorati.

Anche la fauna è molto ricca e variegata, con numerose specie di uccelli tropicali, tra cui il colibrì e numerose razze di pappagalli, pesci tropicali e rettili di varie dimensioni, dai serpenti ai grandi alligatori. Molto interessante è anche la flora marina, con pesci tropicali, mante, squali e tartarughe che popolano la splendida barriera corallina cubana. Molto praticato è anche l'allevamento di bovini, equini e suini.

---

---

## MANGIARE E BERE



Sciroppo di canna da zucchero, rum, succo di limone ed eccovi servito un Daiquiri ... oppure qualche foglia di limetta e menta, due centilitri di rum, soda ed il Mojito è pronto ... questi sono due dei cocktail che lo scrittore Ernest Hemingway preferiva bere, seduto al Floridida o alla Bodeguita del medio.

Oltre ai cocktail per cui Cuba è famosa in tutto il mondo, grazie anche alla produzione del rum, un'altra bevanda sicuramente da provare prodotta con la grappa è la CANCHANCHARA ... deliziosa, dal sapore dolce, da non sembrare nemmeno alcolica.

Tra le specialità locali frutti di mare e i crostacei, come ad esempio le aragoste che non mancano mai negli hotel e che è possibile gustarle con il riso a prezzi economici.

Il pesce viene servito in tutte le salse, cotto lessato, arrostito o sulla pizza, fate attenzione però a quei ristoranti di proprietà dello stato poco frequentati, perché servono pesce che è stato a lungo nei congelatori e si sa che a Cuba essendo soggetta a forti uragani, spesso manca l'energia elettrica provocando lo scongelamento dei prodotti.

Tra i piatti molto apprezzati c'è anche il pollo, fritto e croccante, i fagioli neri (arroz moro), le patate dolci lesse (boniato) cucinate anche con uvetta candita e le banane cubane che vengono servite fritte con pesce e carne

---

---

## Curiosità

### Sapevi che ....

? Cuba è uno dei pochi luoghi al mondo in cui è possibile ammirare la rarissima lumaca dal guscio colorato “Polymita picta”.

? Le autostrade a Cuba sono gratuite e gli ingressi nelle città non si pagano, fatta eccezione per Varadero.

? La scuola, a Cuba, è gratuita fino all’università. Libri, penne e matite sono a disposizione degli studenti dal primo giorno di elementari all’ultimo di scuola superiore.

? L’isola possiede un ambiente incontaminato in cui le api non muoiono e la produzione del miele è esclusivamente bio. Nel 2014 Cuba ha prodotto 7.200 tonnellate di miele biologico!

---