



SENTIERO MAYA

GUATEMALA E HONDURAS

Un Viaggio, alla scoperta dei bellissimi paesaggi del Guatemala, delle comunità indigene e dei siti archeologici Maya con estensione in Honduras

OPERATIVO VOLI					
IB658	30 NOV	ROMA	MADRID	06:20	08:55
IB221	30 NOV	MADRID	GUATEMALA CITY	12:05	16:55
IB222	08 DEC	GUATEMALA CITY	MADRID	18:25	14:15 +1
IB653	09 DEC	MADRID	ROMA	15:45	18:10

L'operativo voli potrebbe subire delle modifiche.

DOCUMENTI DI IDENTITA':

Necessario essere in possesso del passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.

Nessuna vaccinazione obbligatoria richiesta.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1 – 30 NOVEMBRE: ROMA – CITTA' DEL GUATEMALA

[CENA]

Partenza di primo mattino con volo di Linea Iberia per Città del Guatemala con scalo a Madrid. Arrivo nel pomeriggio a Guatemala City. Accoglienza e trasferimento in Hotel. Pernottamento.

GIORNO 2 – 01 DICEMBRE: GUATEMALA – COPAN (HONDURAS): 230 KM – DURATA TRASFERIMENTO : 4H E 20 MINUTI

[COLAZIONE – PRANZO - CENA]

Partenza in direzione nord est osservando il cambiamento della vegetazione e godere del paesaggio incredibile della Sierra de Las Minas, una delle catene montuose più grandi del Paese. Passaggio del confine e visita del sito archeologico di Copan in Honduras, uno dei più importanti del Mondo Maya, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1980. Il cuore del sito è l'Acropoli, composta da templi, piramidi, terrazze, monoliti, altari, grandi piazze e una straordinaria scala monumentale considerata una delle più grandiose strutture della cultura Maya. Al termine trasferimento in hotel e sistemazione. Pernottamento.

GIORNO 3 – 2 DICEMBRE: COPÁN – QUIRIGUÁ – LIVINGSTON: 335Km – DURATA 9H

[COLAZIONE - CENA]

In mattinata partenza per Rio Dulce con sosta per la visita del complesso archeologico di Quiriguá situato sulle rive del fiume Motagua; il parco è costituito da un complesso di stele scolpite nell'arenaria, all'interno delle quali è la stele più alta di tutto il mondo Maya, con oltre 10 metri di altezza, così come altre figure zoomorfe risalenti al periodo classico dei Maya. Arrivo nel tardo pomeriggio a Livingston e visita del villaggio di origine Garifuna sul Mar dei Caraibi, molto caratteristica con la sua musica reggae, i profumi ed i sapori. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

GIORNO 4 – 3 DICEMBRE: LIVINGSTON – FLORES: 247Km – DURATA 5H E 30 MINUTI

[COLAZIONE - CENA]

Partenza per escursione in motolancia sul Rio Dulce per osservare la vegetazione lussureggiante e i canyon naturali, con viste sul Castillo de San Felipe, una fortezza costruita nel 17° secolo dagli spagnoli per difendersi dall'attacco dei pirati. Proseguimento via terra per Flores una cittadina ubicata su una piccola isola del lago del Peten, un gioiello coloniale con le case colorate ed i ristoranti direttamente sul lago. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

GIORNO 5 – 4 DICEMBRE: PARCO NAZIONALE TIKAL – CITTÀ DEL GUATEMALA: VOLO INTERNO DI 1H C.A. [COLAZIONE – PRANZO - CENA]

Mattinata di escursione a Tikal, dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Naturale e Culturale dell'Umanità, una delle rovine archeologiche più estese e più belle al mondo, immerse in un'esuberante selva tropicale habitat di numerose specie di uccelli e animali come il puma, il giaguaro e la scimmia urlatrice. Dopo il pranzo trasferimento in aeroporto. Partenza con volo per Città del Guatemala. Arrivo e sistemazione in hotel. Pernottamento.

GIORNO 6 – 5 DICEMBRE: CHICHICASTENANGO - LAGO ATITLAN: 180Km – DURATA 3H E 30 MINUTI [COLAZIONE - CENA]

Partenza per Chichicastenango e visita del famoso mercato artigianale che si tiene ogni giovedì e domenica e della Chiesa di Santo Tomas, splendido esempio di architettura coloniale, dove si svolgono antichi riti di origine Maya. Tempo libero per passeggiare fra le numerose e coloratissime bancarelle con i prodotti dell'artigianato locale. Proseguimento per Panajachel sul Lago Atitlan, circondato da 3 vulcani, Atitlan, Toliman e San Pedro. Arrivo e sistemazione in hotel. Pernottamento.

GIORNO 7 – 6 DICEMBRE: ATITLÁN - ANTIGUA: 70Km – DISTANZA 2H E 40 MINUTI [COLAZIONE - CENA]

Mattino visita delle comunità indigene sulle rive del lago. Una vera immersione nella cultura Maya e un'occasione per vedere lo stile di vita del popolo Maya. Interessante l'utilizzo dell'antica tecnologia per la produzione tessile mentre si effettuano le visite ai villaggi Maya intorno al lago Atitlan, come alla colorata città di San Juan. Visita le sue attrazioni lungo le strade principali come gallerie e cooperative femminili e assisti a una dimostrazione di produzione di cioccolato e caffè Al termine , rientro ad Antigua .
Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 8 – 7 DICEMBRE: ANTIGUA [COLAZIONE - CENA]

In mattinata visita di Antigua, dichiarata patrimonio culturale dell'umanità UNESCO con una camminata lungo le sue stradine acciottolate tra antichi palazzi coloniali ed edifici storici di rara bellezza. Nel pomeriggio visita del pittoresco villaggio di San Antonio Aguas Caliente famoso per la produzione dei tessuti e per l'ottimo artigianato. Rientro in hotel. Sistemazione e pernottamento.

GIORNO 8 – 7 DICEMBRE: ANTIGUA – GUATEMALA- ROMA [COLAZIONE - CENA]

Trasferimento in aeroporto per volo di Linea Iberia per Roma Fiumicino.
Pasti e pernottamento a bordo.

Quota individuale di partecipazione Minimo 20 Partecipanti

In camera doppia	€ 2.985,00
Supplemento singola	€ 450,00

I NOSTRI PREZZI COMPREDONO:

- ✓ Volo di linea Iberia a/r da Roma in Classe Turistica
- ✓ Franchigia Bagaglio 23 Kg pp da stiva
- ✓ Volo interno Flores/Guatemala
- ✓ Assicurazione sanitaria e bagaglio
- ✓ Accompagnatore dall'Italia per tutto il viaggio
- ✓ Sistemazione in camera doppia standard negli alberghi menzionati o similare, a seconda della disponibilità al momento della conferma
- ✓ Pasti come da programma (8 colazioni, 2 pranzi, 8 cene)
- ✓ Il trasporto con aria condizionata
- ✓ Guide messicana e guatemalteca certificate parlanti lingua italiana
- ✓ Entrate ai musei e zone archeologiche come indicato nel programma

I NOSTRI PREZZI NON COMPREDONO:

- La polizza (facoltativa ma fortemente raccomandata) contro le penalità in caso di annullamento € 158,00 a persona
- Tasse aeroportuali € 280,00 a persona calcolate alla data odierna e soggette a riconferma
- Bevande ai pasti
- Il pernottamento a Roma la sera precedente alla partenza (suggerito e facoltativo)
- La cena a Roma il primo giorno
- Il costo de trasferimento a/r a Roma Fiumicino
- Mance
- Extra a carattere personale
- Tutto quello che non è espressamente indicato nella voce "I NOSTRI PREZZI COMPREDONO".

Nb: Le quotazioni sono calcolate sulla base del cambio Usd / €uro 0.91 soggetto a variazioni 20 gg prima della partenza

NOTE IMPORTANTI :

- **DOCUMENTI:** Passaporto in originale con validità residua di almeno 6 mesi;
- **LINGUA:** sia il Messico che il Guatemala hanno una significativa diversità linguistica. In aggiunta allo Spagnolo, sono riconosciute come lingue nazionali le lingue indigene parlate su tutto il territorio nazionale;
- **MONETA:** la moneta messicana si chiama “peso messicano” \$. Il codice è MXN. 1€ = 21,26 MXN / la moneta guatemalteca si chiama “Quetzal” e il codice è GTQ; 1€ = 8,81GTQ;
- **TELEFONARE:** per chiamare un cellulare in Messico dall'Italia, basterà aggiungere il prefisso messicano +52 seguito dal numero di telefono desiderato; per chiamare un cellulare in Guatemala dall'Italia, invece, basterà aggiungere il prefisso guatemalteco +502. Viceversa, per chiamare dal Messico e dal Guatemala verso l'Italia basterà aggiungere davanti il numero di telefono desiderato il prefisso +39 o 0039. Per ulteriori informazioni relative ai costi di chiamata, contattare il proprio operatore telefonico prima di partire;
- **FUSO ORARIO:** -7h rispetto l'Italia sia per il Messico che per il Guatemala;
- **CLIMA:** il Messico è un Paese sub-tropicale e presenta una grande varietà di climi che si possono ricondurre a tre tipologie:
 - Desertico e semi desertico: in alcuni Stati del nord del Paese (Bassa California del Sud, Sonora, Durango, ecc.) con scarse precipitazioni, alta temperatura diurna e bassa temperatura notturna;
 - Temperato: sull'altopiano oltre i 2000 metri sul livello del mare (Città del Messico, Puebla, Toluca, San Luis Potosi, Aguascalientes etc.). In inverno il clima è molto secco (a partire dal mese di dicembre), temperatura gradevole nelle ore diurne e forte escursione termica notturna (20° C a mezzogiorno, 5/6° C all'alba). In primavera vi sono scarse precipitazioni, la temperatura è in continua ascesa (25/30° C diurna; 15/20° C notturna). In estate le precipitazioni – generalmente pomeridiane e notturne – sono abbondanti e mitigano il clima, con un abbassamento graduale della temperatura da settembre a dicembre. Sull'altopiano (Guadalajara, Cuernavaca, tra 1.200 e 1.500 metri sul livello del mare) si registra un clima da temperato a caldo;
 - Tropicale: presente su tutte le coste ed al sud di Città del Messico. La temperatura è alta nei mesi invernali (25/30° C) e molto elevata nel resto dell'anno (35/40° C), con piogge nei mesi estivi e possibili fenomeni ciclonici (uragani), orientativamente da giugno ad ottobre.
 Il clima in Guatemala è tropicale e sub-tropicale, ma varia molto in relazione dell'altitudine. Alla stagione delle piogge (da giugno a novembre), seguono sei mesi estivi. Caratteristiche stagionali: il clima è quasi sempre primaverile. Dicembre e gennaio sono i mesi più freddi, con temperature che possono oscillare dagli 8 ai 15°C, mentre marzo e aprile sono i mesi più caldi, con temperature che vanno dai 20 ai 30°C. Nelle zone montagnose le temperature notturne possono scendere anche sotto lo zero, mentre le zone costiere sono caratterizzate da un clima tropicale, piovoso, caldo e umido e le temperature oscillano dai 32 ai 38°C.
- **PRESE ELETTRICHE:** In Messico le prese elettriche hanno un voltaggio di 127V e la frequenza è di 60Hz. In Guatemala le prese elettriche hanno un voltaggio di 120V e la frequenza è di 60Hz.