



TOUR DEL NEPAL tra Cultura e Natura Dal 21 aprile al 02 maggio 2025

Il Nepal è una piccola striscia di terra, schiacciata tra due colossi: India e Cina. È un paese molto povero, ma ricco di storia e di cultura, di miti, di leggende, di tradizioni, con incantevoli templi induisti, affascinanti monasteri buddisti, stupendi scenari montuosi, panorami da togliere il fiato e precipizi che fanno venire i brividi.

Siamo nel paese più panoramico del pianeta, il più vicino al cielo, sul tetto del mondo, dove l'aria è leggera e dove si può vivere l'atmosfera di Kathmandu, città dai mille contrasti, Patan e Bhaktapur con le incredibili costruzioni e templi in legno che le rendono uniche, il parco Chitwan ideale per un safari fotografico a dorso di elefante, le maestose vette himalaiane della catena dell'Annapurna che si stagliano all'orizzonte di Pokhara. Tutto questo fa parte del nostro viaggio in questo incredibile paese.

1° Giorno 10 Settembre BOLOGNA / ISTANBUL / KATHMANDU

Partenza da Roma alle ore 15:30 con volo di linea Turkish Airlines per Istanbul. Arrivo alle ore 19:05 e proseguimento alle ore 20:20 per Kathmandu.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno 11 Settembre ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu alle ore 06:05 e disbrigo delle formalità doganali.

Alla uscita incontro con la guida e giro panoramico, successivamente trasferimento in albergo. Pranzo in albergo.

Sistemazione nelle camere riservate per un breve ristoro e riposo. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita di DURBAR SQUARE (letteralmente Piazza del Palazzo), il cuore di Kathmandu. Dichiarato "patrimonio dell'umanità" dall'Unesco nel 1979, è un complesso di tre piazze sulle quali si affacciano Palazzi e Templi dall'architettura tipicamente nepalese, come Hanuman Dhoka, il palazzo del potere, antica residenza della famiglia reale; Ashok Binayak, santuario dorato dedicato al dio Ganesh; Manju Deval, dedicato a Shiva; Kumari Char, un edificio in mattoni che ospita la dea vivente più importante del Nepal. Cena e pernottamento in albergo.

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 info@forza7.eu – www.viaggiforza7.it

3° Giorno 12 Settembre KATHMANDU

Trattamento di pensione completa.

Partenza per SWAYAMBHUNATH, conosciuto anche come Tempio delle Scimmie, situato sulla cima di una collina, da dove si gode uno splendido panorama della città. Gli Stupa, che rappresentano il corpo, la parola e la mente di Buddha, sono luoghi mistici; Swayambhunath rappresenta la mente illuminata. Le centinaia di piccole e graziose scimmiette sacre che vivono nel Tempio si lasciano facilmente avvicinare, soprattutto se si offre loro qualcosa da mangiare.

Successivamente visita di PATAN, la seconda grande città della Valle di Kathmandu. Conosciuta anche come Lalitpur, che significa “città della bellezza”, dal 1979 è “patrimonio dell’umanità” dell’Unesco.

Nel pomeriggio si visiterà BODHNATH, uno dei più grandi Stupa buddisti al mondo, inserito nel patrimonio mondiale dell’Unesco dal 1979. Oggi è una destinazione importante per tutti i pellegrini provenienti dall’Himalaya, dal Tibet e dall’Asia orientale ed è il principale centro di culto e studi buddisti himalayani nella Valle di Kathmandu. Pernottamento in albergo.

4° Giorno 13 Settembre KATHMANDU / CHITWAN (180 Km. / ca. 7 h.)

Trattamento di pensione completa.

Partenza in pullman per il PARCO NAZIONALE DI CHITWAN.

Arrivo e sistemazione nel resort. Chitwan , che in lingua hindi significa “cuore della giungla”, è il parco più antico del Nepal e dal 1984 è patrimonio Unesco. In un’area naturale protetta di quasi 1000 km. quadrati, il parco ospita circa 50 specie di mammiferi, tra cui il rinoceronte indiano e la tigre del Bengala.

Nel pomeriggio Tour del **Tharu Tribe Village** per osservare lo stile di vita e le attività quotidiane della comunità Tharu.

Pernottamento in albergo.

5° Giorno 14 Settembre CHITWAN

Trattamento di pensione completa.

Intera giornata dedicata alla visita del parco: safari in jeep attraverso la giungla per osservare gli animali selvatici nel loro habitat naturale, escursione in canoa lungo il fiume, bird watching, passeggiate.

Pernottamento.

6° Giorno 15 Settembre CHITWAN. / POKHARA (160 Km. / ca. 5 h.)

Trattamento di pensione completa.

In mattinata partenza per POKHARA.

Pokhara è un centro turistico molto importante, grazie alla sua posizione vicino a percorsi di trekking, fra cui il circuito dell’Annapurna. Incastonata fra le montagne più alte del mondo, affacciata sulle sponde del Lago Phewa, Pokhara è una deliziosa località dove trascorrere qualche ora in completo relax.

In serata è previsto un breve giro in barca sul Lago Phewa e visita del Tempio al centro del Lago. Pernottamento in albergo.



7° Giorno 16 Settembre POKHARA

Trattamento di pensione completa.

Presto la mattina visita di **Sarangkot**, per ammirare il sorgere del sole, poi ritorno in hotel. Dopo colazione visita della valle di Pokhara.

Si visiterà: Old Bazar; International Mountain Museum, che comprende mostre sulla storia dei popoli dell'Himalaya; Bindhyabasini Temple, il tempio più antico della città; Devi's Fall, conosciuta anche come Paatale Chhango che significa “cascata sotterranea”, secondo una leggenda locale il nome è una storpiatura di David's Fall, in riferimento ad un visitatore svizzero che vi annegò portando con sé la sua ragazza; Gupteshwor Mahadev Cave, la più famosa grotta del paese, che contiene due camere con diversi santuari, il più grande dedicato a Shiva. Pernottamento in albergo.

8° Giorno 17 Settembre POKHARA / KATHMANDU (200 Km. / ca. 8 h.)

Trattamento di pensione completa.

In mattinata partenza per KATHMANDU, attraverso una incantevole vegetazione, straordinari paesaggi, meravigliosi colori.

Lungo la strada sosta per visitare **Bandipur**, un affascinante villaggio, splendidamente conservato, museo vivente della cultura Newari, dove il tempo sembra essersi fermato. Il paese è adagiato su una dolce collina ed è costituito da una unica strada fiancheggiata da bellissimi edifici in stile Newari. Un tempo importante tappa sulla rotta commerciale verso il Tibet, oggi attrazione turistica affascinante e soprattutto tranquilla e silenziosa per la totale mancanza di veicoli a motore.

Dopo la visita del villaggio, pranzo in un ristorante della caratteristica località, proseguimento per Kathmandu. Arrivo, sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

9° Giorno 18 Settembre KATHMANDU

Trattamento di pensione completa.

La mattina escursione a NAGARKOT, situata ad una altitudine di oltre 2.000 m. sopra il livello del mare, famosa per i suoi magnifici panorami himalaiani.

Sulla via del ritorno visita del tempio indù CHANGU NARAYAN, situato su un'alta collina, dedicato al dio Visnu, considerato il tempio più antico del Nepal.

Successivamente visita di BHAKTAPUR antica città newari. Bhaktapur significa “città dei devoti”, qui Bernardo Bertolucci ha girato “Il Piccolo Buddha” e oggi è patrimonio dell'Unesco. Pomeriggio libero o passeggiata nel caratteristico quartiere THAMEL, noto per la presenza dei principali locali notturni della città e i numerosi ristoranti, bar, caffè. Pernottamento in albergo.

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 info@forza7.eu – www.viaggiforza7.it

10° Giorno 19 Settembre KATHMANDU

Trattamento di pensione completa.

La mattina visita di PASHUPATINATH, uno dei Templi indù più sacri del Nepal. Dedicato al dio Shiva si trova su entrambe le sponde del fiume Bagmati. Solo i seguaci dell'induismo possono entrare nel Tempio principale. Lungo la riva destra del fiume Bagmati vengono costruite numerose piattaforme per pire funerarie, le cremazioni su queste piattaforme sono un'attività comune.

Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti.

Cena di arrivederci servita in un ristorante tradizionale con i piatti della cucina nazionale nepalese. Pernottamento in albergo.

11° Giorno 20 Settembre KATHMANDU / ISTANBUL / ROMA

In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 07:30 con volo di linea Turkish Airlines per Istanbul. Pasti a bordo. Arrivo alle ore 12:45 e proseguimento alle ore 17:10 per Roma Fiumicino. L'arrivo è previsto per le ore 18:45.

FINE DEI NOSTRI SERVIZI.

Quota individuale di partecipazione (minimo 15 partecipanti)

- In camera doppia	€	2.395,00
- Supplemento camera singola	€	550,00
- Tasse aeroportuali calcolate al 16/0/2024 soggette a variazione	€	542,00
- Polizza annullamento	€	120,00

La quota di partecipazione comprende:

- Voli **linea Turkish Airlines** (non diretti) da Roma Fiumicino in classe economica
- Franchigia Bagaglio 23 Kg da Stiva e Bagaglio a mano
- Trasferimenti in bus privato aeroporto/hotel/aeroporto
- Tour in bus privato con aria condizionata
- Accompagnatore dall'Italia (**Min 15 partecipanti**)
- Guida in lingua italiana per tutta la durata del tour
- Sistemazione negli hotels indicati o similari in camera doppia (suppl. singola su richiesta)
- Trattamento di pensione completa (tutti i pasti) dal pranzo del secondo giorno alla cena di arrivederci del penultimo giorno
- Visite, escursioni e ingressi come da programma
- Assicurazione medico-bagaglio ALLIANZ (incluso copertura COVID)
- Kit e guida illustrata

Le quote sono calcolate sulla base dei cambi €/Usd del 15 Luglio 2024 e alle tariffe aeree in vigore a tale data



la quota non comprende

- Visto d'ingresso Usd 30 c.a. da pagare in loco** (come da direttive dell'aeroporto di Kathmandu vengono accettati anche gli euro ma l'importo è variabile e dipende dal tasso di cambio del giorno (come da informazioni disponibili agli sportelli dei visti. Se pagando in Euro dovesse essere previsto un resto, questo non viene rimborsato. Per tanto consigliamo il pagamento in dollari.
- Mance Usd 35 da pagare in loco
- Le tasse aeroportuali
- La polizza annullamento
- Bevande durante i pasti
- Il Trasferimento all'aeroporto di Partenza
- Tutto quanto non indicato in: La quota comprende

VOLI PREVISTI	DATA	PARTE	ARRIVO	PARTE	ARRIVO	BAGAGLIO	PASTI
TK 1324	21 APR	BOLOGNA	ISTANBUL	14:55	08:40	23 KG	SI
TK 726	21 APR	ISTANBUL	KATMANDU	20:15	06:05+1	23 KG	SI
TK 272	01 MAY	BANGKOK	ISTANBUL	07:35	13:05	23 KG	SI
TK 1325	01 MAY	ISTANBUL	BOLOGNA	16:45	18:25	23 KG	SI

DOCUMENTO: PASSAPORTO CON VALIDITA' RESIDUA DI ALMENO 6 MESI DAL GIORNO DI RIENTRO PREVSITO IN ITALIA



AVVERTENZA: ritardi o cancellazioni dei voli, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto; possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati e/o sostituiti dai fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili ed altri fatti simili non sono imputabili al Tour Operator. Eventuali spese supplementari e mancato utilizzo di servizi per le suddette cause non potranno essere rimborsati. L'Operatore, assicurerà tuttavia il suo totale supporto nella gestione di tali imprevisti. Per qualsiasi contrattempo o momentaneo disservizio, Vi preghiamo avvertire in tempo reale i Ns uffici o i numeri d'emergenza indicati nei fogli notizie. Tanto più tempestiva sarà la Vs segnalazione, tanto più rapida sarà, da parte nostra, la risoluzione del problema. Il programma di massima è suscettibile di variazioni da parte delle agenzie locale. Si assicura per altro che le tutte le visite verranno effettuate anche se, talvolta, non nell'ordine indicato nel programma di massima. Preghiamo i signori Viaggiatori di verificare sempre l'esattezza delle notizie in vostro possesso poiché queste (ad esempio per improvvisi schedule change delle compagnie aeree o per improvvisi cambi nei numeri telefonici degli alberghi e/o località) potrebbero essere state modificate. Fanno sempre fede gli orari di partenza riportati sui biglietti aerei in vostro possesso.

AVVERTENZE:

FORZA7 in ottemperanza alle disposizioni dell'art. 47 del Codice del Turismo, aderisce al "**FONDO VIAGGIAREFELICI** che raccoglie e gestisce le risorse finanziarie necessarie a far fronte alla mancata esecuzione, totale o parziale, del pacchetto turistico, dovuta a insolvenza o fallimento del Tour Operator Socio. Il Fondo è visitabile sul sito www.viaggiarefelici.it

ASSICURAZIONE CONTRO L'ANNULLAMENTO

I nostri pacchetti non includono l'assicurazione contro l'annullamento, per chi volesse stipularla è TASSATIVO richiederla al momento dell'iscrizione al viaggio (vedere l'allegato "**Documento informativo precontrattuale aggiuntivo per i prodotti assicurativi danni**").

VARIE

Come d'obbligo per tutte le destinazioni da noi organizzate segnaliamo le vaccinazioni necessarie e/o obbligatorie. Ci sono vaccinazioni semplicemente "consigliate" a volte non necessarie e, a volte, comunque da "consigliare". Vi preghiamo, pertanto di consultare noi, il sito della Farnesina "Viaggiare Sicuri" all'indirizzo: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it) e, contestualmente, consultare il vostro medico di fiducia.

CONTRATTEMPI

Per qualsiasi contrattempo o momentaneo disservizio, Vi preghiamo avvertire in tempo reale i Ns uffici o i numeri d'emergenza indicati nei fogli notizie. Tanto più tempestiva sarà la Vs segnalazione, tanto più rapida sarà, da parte nostra, la risoluzione del problema. particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

PIANO VOLI

Gli orari degli aerei sono forniti a titolo orientativo e suscettibili di variazioni. Nessuna prenotazione aerea o alberghiera è stata azionata. Per motivi tecnici il programma potrebbe subire delle variazioni nello svolgimento pur rimanendo immutato nella sostanza.

CHECK-IN/CHECK-OUT NEGLI ALBERGHI

Gli orari di check-in nella maggior parte degli alberghi cominciano dalle 14:00 in poi per permettere la pulizia delle camere. Alcuni alberghi permettono di fare il check-in prima (verificabile solo in loco) e la maggior parte consente comunque di lasciare le valigie alla Reception. Gli orari di check-out sono di solito previsti verso le ore 10:00, la maggior parte degli alberghi consente di lasciare le valigie alla Reception e di ritirarle prima di partire per l'aeroporto.



TRIPLE

Si avvertono i signori viaggiatori che – in genere – le triple vanno sconsigliate agli adulti, in quanto camere doppie con letto/branda aggiunto.

PRE ASSEGNAZIONE POSTI A BORDO

Forza, come ogni altro Tour Operator, sia per i viaggi di gruppo che per partenze individuali non può garantire il servizio di pre-assegnazione dei posti a bordo dell'aereo. Ormai la maggior parte delle compagnie non consentono ai tour operator di riservare posti specifici. In ogni caso, anche qualora ci fosse la possibilità di fare un'assegnazione preventiva, è facoltà delle compagnie aeree modificarla, senza preavviso e in qualunque momento, prima della partenza, per motivi tecnici e/o di sicurezza.

DIETE, ALLERGIE E RICHIESTE PARTICOLARI

I passeggeri affetti da intolleranze o allergie alimentari sono pregati di segnalarlo in fase di prenotazione. Tuttavia è bene specificare che durante un viaggio verso uno o più paesi stranieri è difficile garantire un regime alimentare che venga incontro a tali esigenze. Non tutti gli alberghi e ristoranti sono organizzati per la somministrazione di pasti speciali per persone che necessitano diete specifiche (celiachia, intolleranze, allergie, motivi culturali/religiosi ecc.), spesso è anche difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), per questo motivo raccomandiamo di portare con voi tali alimenti.

RICORDIAMO TRA L'ALTRO CHE I PASTI SI INTENDONO A MENÙ FISSO E NON È POSSIBILE AVERE MENÙ A "LA CARTE".

DOCUMENTI PERSONALI

Desideriamo ricordare ai passeggeri che il cognome e il nome sui biglietti aerei e su tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio, devono corrispondere esattamente ai dati riportati sul passaporto. Cognomi e nomi non riportati nell'ordine corretto in prenotazione e sul biglietto, non consentiranno la regolare accettazione dei Passeggeri al check-in da parte del Vettore. Sentieri di Nuove Esperienze in nessun caso, potrà essere ritenuta responsabile per l'eventuale rifiuto all'imbarco. Con l'occasione vi ricordiamo che i documenti di viaggio (passaporti/carte d'identità), devono essere integri e in buono stato, e non presentare pagine o copertina staccata.

È PIENA RESPONSABILITÀ DEI PASSEGGERI STESSI ASSICURARSI DI ESSERE IN POSSESSO DI DOCUMENTAZIONE INTEGRA IN TUTTE LE SUE PARTI E IN CORSO DI VALIDITÀ (RICHIESTA VALIDITÀ RESIDUA DEL PASSAPORTO DI ALMENO 6 MESI) PER CONSENTIRE IL REGOLARE SVOLGIMENTO DELLE PROCEDURE DI ACCETTAZIONE ALL'IMBARCO.

Vaccinazioni: Nessuna vaccinazione obbligatoria

Corrente elettrica 20 Volt